

**Flug ab/bis
FRANKFURT
AM MAIN**

Sri Lanka

Die Perle im Indischen Ozean



**15-tägige Rundreise
mit den Highlights aus
UNESCO Weltkulturerben,
atemberaubender Land-
schaften und Tierwelt**



Erlebnisrundreise zu den Höhepunkten Sri Lankas

„Die Perle im Indischen Ozean“ wie Sri Lanka auch genannt wird, bietet Tradition, Kultur und Gastfreundlichkeit. Prachtvolle Paläste, tropische Wälder mit vergessenen Tempelanlagen, Nationalparks und Traumstrände prägen dieses wundervolle Eiland. Diese Erlebnisreise führt Sie zu den Höhepunkten der beliebten Insel.

Die Vielfalt Sri Lankas wird Sie begeistern! Lassen Sie sich vom üppig grünen Urwald und den palmengesäumten weißen Stränden verzaubern und erleben Sie religiösen und kulturellen Reichtum. Die faszinierenden Landschaften und stets gastfreundlichen Bewohner dieses sonnenverwöhnten Eilandes sind Garanten für einen Traumurlaub. Eine wunderschöne, sehr abwechslungsreiche Reise inklusive Zufahrt, Safari, Tempelanlagen, Begegnungen mit Mönchen und einheimischen Familien und vielen anderen unvergesslichen Erlebnissen erwartet Sie. Zum weiteren Abwechslungsreichtum dieser Erlebnisreise tragen bei: Mittagessen mit Mönchen, eine Ajuurveda-Behandlung, Mittagessen bei einem Frauenförderungsprogramm, sowie eine Meditations-sitzung mit einem Guru.

1. Tag: Deutschland – Sri Lanka

Ihre Reise beginnt mit einem komfortablen Flug mit der mehrfach ausgezeichneten Fluggesellschaft Emirates, die Sie via Dubai nach Colombo bringt.

2.Tag: Ankunft in Colombo – Negombo – Dambulla

Ayubowan! Willkommen in Sri Lanka, dem Land des Lächelns! Nach Ihrer Ankunft am Flughafen werden Sie herzlich von Ihrer Reiseleitung mit traditionellen Girlanden und einer erfrischenden Königskokosnuss begrüßt. Ihre erste Etappe führt Sie nach Negombo, eine charmante Küstenstadt, die einst als bedeutender Umschlagplatz für Zimt diente. Hier erwarten Sie lebendige Märkte, malerische Strände und eine faszinierende Atmosphäre. Anschließend reisen Sie weiter ins Inselinnere nach Dambulla, bekannt für seine beeindruckenden buddhistischen Höhlentempel und perfekter Ausgangspunkt für die kommenden Erkundungen. Den Tag lassen Sie bei einem köstlichen Abendessen ausklingen.

3.Tag: Dambulla – Polonnaruwa – Minneriya – Dambulla

Nach einem genussvollen Frühstück begeben Sie sich auf eine Zeitreise in die Geschichte Sri Lankas und besuchen die antike Stadt Polonnaruwa, ein UNESCO-Weltkulturerbe. Hier, in der einstigen Hauptstadt des mittelalterlichen Königreichs, tauchen Sie ein in die glanzvolle Vergangenheit des Landes. Das Kronjuwel von König Parakramabahu I., entstand nach dem Niedergang von Anuradhapura und ist ein Symbol der alten Kultur. Sie spazieren entlang der Mauern des Weltkulturerbes, die mit Stupas, ruhenden Buddha-Statuen, Bewässerungskanälen und kunstvoll geschnitzten Hindu-Skulpturen geschmückt sind. Dabei bewundern Sie das Reliquienhaus Watadage, das mit seinen wunderschönen Steinschnitzereien beeindruckt. Ebenso bestaunen Sie die großen Buddha-Statuen aus Granit, die bedeutende Ereignisse im Leben Buddhas darstellen. Am Nachmittag besuchen Sie den beeindruckenden Minneriya-Nationalpark und unternehmen eine Safari. Der 8.800 Hektar große Park ist ein Refugium für Elefanten – bis zu 300 von ihnen durchstreifen das Gebiet. Darüber hinaus bietet der Park Lebensraum für über 25 Säugetierarten, darunter seltene Affenarten, sowie für den farbenprächtigen Ceylonpapagei, 160 Vogelarten, 75 Schmetterlingsarten und große Hirschherden. Doch vor allem die Elefanten machen diesen Park zu einem besonderen Ort für Wildtierliebhaber. Abendessen und Übernachtung.

4.Tag: Sigiriya – Habarana – Sigiriya

Nach dem Frühstück im Hotel brechen Sie nach Habarana auf. Das Almosengeben an Mönche gehört zu den religiösesten Ritualen, die Buddhisten bei allen wichtigen Ereignissen ihres Lebens, von der Geburt bis zum Tod, praktizieren. In den Dörfern ist es Tradition, gemeinsam mit den Bedürftigen zum Dorftempel zu gehen und dem ehrwürdigen Buddha sowie den Mönchen Almosen zu spenden. Heute haben Sie die besondere Gelegenheit, zusammen mit einer einheimischen Familie an diesem Ritual teilzunehmen. Sie überreichen den Mönchen Almosen, während diese Pirith (Segenssprüche) singen und Ihnen einen weißen Faden um das Handgelenk binden, der in Sri Lanka als Glücksbringer gilt und mit Segenssprüchen versehen ist. Anschließend nehmen Sie gemeinsam mit den Mönchen im Tempel ein traditionelles Mittagessen ein (ca. 2 Stunden). Am Nachmittag besuchen Sie die berühmteste UNESCO-Welterbestätte des Landes: die Felsenfestung Sigiriya. Der Löwenfelsen von Sigiriya ist eine beeindruckende Festungsanlage, die vor allem für ihre massive, fast 200 Meter hohe Felssäule bekannt ist. Die Festung stammt aus der Regierungszeit von König Kasyapa (477-495 n. Chr.), der Sigiriya zu seiner neuen Hauptstadt machte. Er ließ die Wände mit prächtigen Fresken verzieren und baute einen beeindruckenden Palast direkt auf der Felssäule, der nur durch das Maul eines riesigen

geschnitzten Löwen zugänglich war. Diese Felszitadelle gilt als eines der bedeutendsten Kunst- und Kulturdenkmäler Sri Lankas. Zum Abschluss des Tages erwartet Sie ein besonderes Abendessen: ein Dschungel-Dinner inmitten der Natur.

5. Tag: Sigiriya – Dambulla – Kandy

Nach dem Frühstück besichtigen Sie Dambulla, eine Stadt, die im Herzen des Kulturdreiecks liegt und durch ihre zum UNESCO-Weltkulturerbe zählenden Höhlentempel Berühmtheit erlangt hat. Im 1. Jahrhundert v. Chr. dienten diese Höhlentempel König Vatagamani Abhaya als Zufluchtsort, später wurden sie von Einsiedlermönchen genutzt. Die Anlage wurde immer wieder durch Schenkungen bereichert, besonders bekannt ist das Rangiri Vihara, eine 30 Meter hohe goldfarbene Buddha-Statue, die eindrucksvoll über dem Eingang thront. Insgesamt gibt es fünf Höhlen, die zusammen rund 2.000 Quadratmeter umfassen und zu den größten Tempelanlagen Sri Lankas gehören. Besonders beeindruckend sind die kunstvollen Wandmalereien, die das Leben Buddhas darstellen.

Anschließend fahren Sie weiter nach Kandy, mit einem Zwischenstopp im berühmten Gewürzgarten von Matale. Kandy selbst, auf einer Hochebene zwischen Bergen, Teeplantagen und artenreichen Regenwäldern gelegen, ist berühmt für ihre buddhistischen heiligen Stätten, insbesondere den Zahntempel (Sri Dalada Maligawa), der seit 1988 zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört. Sie besuchen diesen beeindruckenden Tempel, der die heilige Zahnreliquie Buddhas beherbergt, und unternehmen einen Spaziergang durch die idyllische Stadt am See. Dabei entdecken Sie lebendige Märkte für Obst, Gemüse, Kunsthandwerk sowie Edelsteinschleifereien und besuchen ein Edelsteilmuseum. Der Tag endet mit einer traditionellen Folklore- und Musikshow. Abendessen und Übernachtung.

6. Tag: Kandy – Peradeniya – Kandy

Nach dem Frühstück fahren Sie zum Botanischen Garten von Peradeniya. Ursprünglich als königlicher Lustgarten angelegt und später von den Briten weiterentwickelt, zählt der Königliche Botanische Garten heute zu den blühenden Nationalschätzen im „Wunder Asiens“. Auf dem 147 Hektar großen Gelände erwarten Sie gepflegte Rasenflächen, Pavillons und ein eindrucksvolles achteckiges Gewächshaus. Sie besichtigen das Orchideenhaus sowie den majestätischen javanischen Feigenbaum. Das heutige Mittagessen dient einem guten Zweck: Es unterstützt ein Frauenförderungsprojekt auf der Insel. Helabojun, eine typische Restaurantkette, die vom Landwirtschaftsministerium betrieben wird, bietet eine Vielzahl lokaler Speisen an und dient als Plattform, um Frauen aus ländlichen Gebieten zu unterstützen. Das Konzept ähnelt einem Food-Court, bei dem jede Frau ihre eigene Spezialität zubereitet. Sie können unter anderem Dosa, Kottu (Roti), Pittu, Hoppers, Wada, Jalebi sowie frische Säfte und Tees probieren. Das Essen wird frisch vor Ihren Augen zubereitet, und für Sie wird ein Esstisch vorbereitet, an dem Sie die köstlichen Spezialitäten genießen können. Abendessen und Übernachtung.

7. Tag: Kandy – Teeplantagen – Nuwara Eliya

Nach dem Frühstück im Hotel erwartet Sie heute ein besonderes Highlight: Eine malerische Panoramazugfahrt von Kandy nach Nuwara Eliya (ca. 3,5 Std.). Die nostalgische Strecke führt Sie durch das malerische Hügelland, vorbei an üppigen Teeplantagen, beeindruckenden Wasserfällen und endlosen grünen Feldern. Sie passieren kleine Tunnel, die noch aus der Kolonialzeit stammen, und genießen atemberaubende Ausblicke. Gleichzeitig erhalten Sie interessante Einblicke in das alltägliche Leben der Menschen im Hochland. In Nuwara Eliya unternehmen Sie eine Stadtrundfahrt und besichtigen eine Teefabrik. Sri Lanka und Tee sind untrennbar miteinander verbunden, und in der Fabrik erleben Sie hautnah, wie aus den frisch gepflückten Teeblättern der berühmte Ceylon-Tee entsteht. Das Zischen und Rauschen der Maschinen verleiht diesem

Besuch eine besondere Atmosphäre. Selbstverständlich dürfen Sie den edlen Tee auch verkosten. Abendessen und Übernachtung.

8. Tag: Nuwara Eliya – Horton Plains – Nuwara Eliya

Frühmorgens werden Sie abgeholt, denn heute führt Ihre Reise zu den faszinierenden Horton Plains, einem UNESCO-Weltkulturerbe sowie einem Paradies für Trekking- und Ökotourismus-Liebhaber im Herzen der Insel. Die atemberaubende Landschaft, geprägt von endlosem Grün, umfasst einige der gesündesten Bergwälder Sri Lankas. Auf über 2.000 Metern Höhe erstreckt sich das Plateau auf einer Fläche von 3.169 Hektar und beherbergt eine einzigartige Flora und Fauna, die nur hier zu finden ist. Sie erkunden „World's End“, einen beeindruckenden Abgrund von über 1.000 Metern am südlichen Rand des Parks. oder begegnen mit Glück Herden von Sambarhirschen, die trotz ihrer Scheu gegenüber Menschen manchmal aus der Nähe zu beobachten sind. Überall in den Ebenen hört man das Zwitschern der vielfältigen Vogelwelt. Mit etwas Glück entdecken Sie Sambarhirsche, Wildschweine, Otter, Fischkatzen oder sogar den seltenen sri-lankischen Leoparden, auch bekannt als der „gefleckte Geist“. Am späten Nachmittag, zurück in Nuwara Eliya, besuchen Sie den traditionellen Wochenmarkt und genießen einen entspannten Rundgang. Abendessen und Übernachtung.

9. Tag: Nuwara Eliya – Bandaragama – Wadduwa

Nach dem Frühstück brechen Sie heute in Richtung Westküste auf. Unterwegs besuchen Sie das traditionelle Agro-Dorf im Agro-Park Millaniya in Bandaragama. Diese preisgekrönte Anlage ist ein kleines Paradies und bietet eine wunderbare Gelegenheit, die herzliche Gastfreundschaft Sri Lankas zu erleben, während Sie das lebendige Treiben eines typischen Dorfes entdecken. Nach einem erfrischenden Begrüßungsgetränk erkunden Sie die Ananas- und Zimtplantagen sowie die größte Bananenplantage der Insel. Bei einem Spaziergang durch den wunderschön angelegten Teegarten erleben Sie hautnah die traditionelle Herstellung von Süßigkeiten. Sie erfahren zudem alles über die vielseitige Verwendung von Kokosnüssen und die traditionelle Gewinnung von Kokosöl. Das Mittagessen vor Ort – Reis und Curry im traditionellen Stil – bietet einen weiteren kulinarischen Höhepunkt. Bevor Sie sich auf den Weg nach Wadduwa machen, füttern Sie noch die Gänse und Küken der Farm und genießen frische tropische Früchte. In Wadduwa angekommen, beziehen Sie Ihre Zimmer im Hotel Blue Water & Spa – Ihr Zuhause für die kommenden 6 Nächte. Abendessen und Übernachtung.

10. Tag: Wadduwa – Ein Tag für die Sinne

Heute genießen Sie einen entspannten Tag in Ihrem Resort am berühmten Wadduwa Beach. Eine wohltuende Ayurveda-Behandlung ist bereits für Sie inkludiert, ebenso wie eine kurze Einführung in die Meditationstechnik unter Anleitung eines Meditationsgurus. Abendessen und Übernachtung Hotel Blue Water & Spa.

11. – 13. Tag: Zur freien Verfügung im Hotel Blue Water & Spa

14. Tag: Candle-Light Dinner und Rückreise

Auch der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Nutzen Sie die Annehmlichkeiten Ihres Hotels oder erkunden Sie die Umgebung ganz nach Ihren eigenen Wünschen. Am Abend erwartet Sie ein festliches Abschieds-Candlelight-Dinner im Garten des Hotels. Später am Abend erfolgt der Transfer zum Flughafen für Ihren Rückflug von Colombo über Dubai nach Deutschland. Dank des Late-Check-Outs stehen Ihnen Ihre Zimmer im Blue Water & Spa bis zur Abholung zur Verfügung.

15. Tag: Ankunft in Deutschland

Eine unvergleichlich schöne Reise geht zu Ende.

**Flug ab/bis
FRANKFURT
AM MAIN**



Inklusivleistungen

- Flug von Deutschland nach Colombo (mit Umsteigeverbindung) und zurück
- Flugabhängige Steuern und Gebühren
- 12 Übernachtungen in 4- und 5-Sterne Hotels (Landeskategorie)
- 13x Abendessen (davon 1x Dschungel-Dinner und 1x Candle-Night Dinner am letzten Abend)
- 12x Frühstück
- 3x Mittagessen
- Alle Transfers und Rundreise in klimatisierten Fahrzeugen
- Eintrittsgelder für alle Sehenswürdigkeiten und Aktivitäten laut Programm
- Minneriya-Nationalpark-Safari
- Traditionelle Tanz- und Folklore Show
- Almosenritual mit einheimischer Familie an Mönche
- Mittagessen mit Mönchen in einem Tempel
- Frauenförderungsprogramm mit Mittagessen
- Besuch eines Agro-Dorfes mit Mittagessen
- Panoramazugfahrt von Kandy nach Nuwara Eliya
- Besuch einer Teefabrik inklusive Verkostung
- Ayurveda-Behandlung im Hotel Blue Water Deluxe
- Meditationssitzung mit einem Guru im Hotel Blue Water Deluxe
- Deutschsprechende und fachkundige Reiseleitung

Reisetermin und Preise (pro Person im Doppelzimmer)

Reisetermin	Abflughafen	Reisepreis in €
	Frankfurt	3.298,-
Aufpreis Einzelzimmer		730,-

Reiseveranstalter:

MFR Mainfranken Reisen GmbH, Arndtstraße 30, 97072 Würzburg, www.mainfranken.reisen

Einreisebestimmungen:

Für die Einreise nach Sri Lanka benötigen deutsche und EU-Staatsbürger einen mindestens sechs Monate über das Reiseende hinaus gültigen Reisepass und zwei biometrische Passbilder. Bitte passend 30 USD pro Person für das Visum vor Ort mitführen.

Mindestteilnehmerzahl:

24 Teilnehmer. Bei Nichterreichen behalten wir uns vor, die Reise bis 90 Tage vor Abreise abzusagen.

Zahlung:

Nach Erhalt der Buchungsbestätigung ist eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises zur Zahlung fällig. Die Restzahlung ist 4 Wochen vor Reisebeginn ohne nochmalige Aufforderung fällig. Kreditkartenzahlung ist nicht möglich.

Stornobedingungen/Umbuchungen:

Tritt der Reisekunde vom Pauschalreisevertrag zurück (Storno) oder tritt er die Reise nicht an, verliert MFR den Anspruch auf den Reisepreis, kann aber gemäß § 65 I h II BGB eine pauschalierte Entschädigung verlangen. Der Entschädigungsanspruch wird unter Berücksichtigung nachfolgender Entschädigungspauschalen berechnet. Die Rücktrittskosten betragen pro Reisekunde:

- bis 70 Tage vor Abreise vor Reisebeginn 25%
- 69 bis 45 Tage vor Leistungsbeginn werden 40% des vereinbarten Preises berechnet.
- 44–31 Tage vor Leistungsbeginn werden 50% des vereinbarten Preises berechnet.
- 30–15 Tage vor Leistungsbeginn werden 60% des vereinbarten Preises berechnet.
- 14–2 Tage vor Leistungsbeginn werden 75% des vereinbarten Preises berechnet.
- 1 Tag vor Leistungsbeginn und bei Nichtantritt der gebuchten Reise wird 100% des vereinbarten Preises berechnet.

Namensänderungen:

auf Anfrage

Sonstiges:

- Programmänderungen, die den Charakter der Reise und die Inhalte nicht berühren und zur Optimierung des Reiseverlaufs dienen, vorbehalten.
 - Diese Reise ist für Gäste mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.
 - Für Kinder unter 18 Jahren nicht geeignet.
 - Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.
 - Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.
 - Ein Rechtsanspruch auf diese Reise besteht nicht.
 - Alle Preise in EURO pro Person.
 - Irrtümer, Druck- & Satzfehler vorbehalten.
- Druck-Version: 10.10.2024